

もおかの人と人をつなぐ広報誌

# コラボ!

第40号

2019.1

市民講座に 真岡市市民活動推進センター コラボレもおか 【運営団体】特定非営利活動法人ま・わ・た

特集

## 市民活動のゆく年、くる年

皆さん、あけましておめでとうございます。  
本年も真岡市市民活動推進センターコラボレもおかをどうぞよろしくお願いいたします。

さて2018年もいろいろなことがありました。社会的には、自然災害が多発した年でした。そんななか「スーパーボランティア」といった言葉が生まれました。市民活動の面では、NPO法が施行されて20年の節目の年でもありました。当センターも1月には設立10周年を迎え、「スキルアップ講座」など新たな取り組みなどを進めることができました。

2019年はどんな年でしょう。5月には新しい天皇陛下が即位され、元号が変わります。時代の切り替わりを感じます。10月には消費税の増税が控えており、私たちの生活や活動にもさまざまな変化が訪れそうです。また2020年の東京オリンピック・パラリンピックの大会ボランティアの準備も始まることから、大会に向けての熱が次第に高まっていくのではないのでしょうか。

新しい一年を迎えて、私たちの地域はどうなっていくのでしょうか？

少子高齢化、空き家・空き店舗の問題、様々な世代の孤立化……。地域に眠る課題はたくさんあります。年を追うごとにそれらの課題が表面化しているように感じます。地域では補えない力の代わりとなって、共に助けあうためのボランティアや市民活動団体が必要とされています。

「スーパーボランティア」でなくとも社会は変えられる。

今年も私たちコラボレもおかは、そんなボランティアや市民活動団体の皆さんと共に地域課題と向き合っていきたいと考えています。

地域にとって、皆さんにとって、より良い一年となることを祈って。



開設10周年記念式典



個人登録 木村勝美様作品

## 活動報告

### 第56回こらぼ茶話 「蜜蝋クリームを作ってみよう！」

9/12 水



今回の講師は、コラボーレもおかスタッフの亀田が務めました。  
挨拶のあと、さっそく計量カップに蜜蝋10g とオリーブオイル50gを  
入れ、湯煎にかけ、溶けたら、クリーム容器にラベンダーアロマオイルを数  
滴入れ香り付けし、固まるのを待って出来上がりです。皆さん、とても手際  
が良く、あっという間に完成しました。

完成したクリームを試しに顔や手足に塗ってみると、すべすべになりました。  
このクリームは冬の乾燥した季節の肌荒れ対策などに使用できるクリームで、小分けして携帯もできます。  
安心して使える素肌用クリームとして好評でした。(参加者 13名)

### 第57回こらぼ茶話 「手軽な塩糎」

10/24 水



渡辺靴店の女将と娘さんのお二人を講師に、塩糎作りの講座を開催し  
ました。

本職だけに糎についての知識が豊富で、話を始めるとあっという間に  
参加者の皆さんの注目の的となっていました。

冷凍した甘酒はアイスクリームを食べているようで真夏の体力保持と  
腸内環境を整えるのに役立つことなど、発酵食品についての興味深い知識と、情報をたくさん学ぶことが  
できました。また、最近話題のこうじ水も試飲することができました。

皆さん熱心に取り組み、健康を考えて毎日過ごされていることが伺えました。(参加者 24名)

### 第58回こらぼ茶話 「エコなアロマキャンドルを作ろう」

11/18 日



昨年からはまった出張茶話として、高田新町でアロマキャンドル作りを行  
いました。講師はコラボーレもおかスタッフの亀田が務めました。

初めに好きな色のクレヨンを選びカッターで削ります。続いて凝固剤を溶  
かしたサラダオイルを、クレヨンとアロマオイルを入れた容器に注ぎます。最  
後にそれぞれのコップに注いで固まるまで待ちました。

色を何層にも重ねた作品も出来る事や、サラダオイルの製造法なども紹介し、楽しく活動できました。

今回の茶話では、高田新町有志による「乙女会」の皆さんにお世話になりました。ありがとうございました。  
(参加者 14名)

### 第34回ふれあいフェスティバル

10/28 日



透き通るような青い空のもと、今年も真岡市ボランティア連絡協議会主  
催のふれあいフェスティバルが開催されました。今年は会場を「こども発達  
支援センターひまわり園」に移し、リニューアルしての開催でした。

当センター利用者協議会も出店し、センターのことを知ってもらおうと同時  
に会場の盛り上がりに一役買うことができました。

移転したことで心配されていた参加者数も、車がいっぱいになるほどの盛況ぶりでした。  
とても賑やかで楽しい1日となりました。



## 活動報告

### スキルアップ講座

8/17 金 9/21 金 10/19 金

### 「キモチを伝える為の、 チラシ作り講座」

8月から10月にかけて、全3回のチラシ作り講座を開催しました。

この講座は、地域の人たちや、市民活動を行う人達により良い広報力とそれに伴う表現力、企画力を講座を通して学んでもらいスキルアップに繋がればと思い、企画した講座です。

1日目、2日目と企画とチラシ作りの基礎を学び、3日目にPC等を用いて仕上げを行いました。忙しい日程ではあったものの、参加者の皆さんは説明している内容を一生懸命聞きながら、楽しく取り組みました。

センターとしても初の試みで行われたこの講座でしたが、参加者の皆さんの出来を見る限り、スキルアップに繋がったと思います。これからの活動に少しでも役立てばうれしいです。

(8/17：8名、9/21：7名、10/19：6名)



## センターより

上記で紹介した「チラシ作り講座」は、センター初の「スキルアップ講座」として開催しました。開催のきっかけは、市民活動団体からチラシ作りの講座を開催してほしいという声でした。

今後も皆さんのニーズに合わせた「スキルアップ講座」を実施していきたいと思います。ぜひ「こんな講座に参加したい」要望があれば、教えてください。

講座以外でもチラシ作りの相談を随時受け付けています。

「開催するイベントをより多くの人に告知したい」

「一緒に活動するメンバーを増やすにはどうすればいいか」

といった根本的な相談から、

「チラシを作ったので、デザインの相談をしたい」

「SNSを使って広報したい」

などの具体的なことまで、広報に係わるスタッフがお話を伺います。

ぜひ、気軽にお問合せください。

(時間により対応できない場合がありますので、ご連絡をお願いします。)



### 新規 団体 紹介 (11月現在)

#### 団体名

#### 主な活動内容

PCボランティア「天手古舞」

パソコンの活用を定着、操作のレベルアップを図る等の情報収集能力を高める為の支援をおこなっています。

## 登録団体紹介

### ■ Hoaaloha(友達)

Aloha!ウクレレサークル「Hoaaloha」です。Hoaとは、ハワイ語で「友人」「仲間」という意味があります。

メンバーは阿部敏夫先生を含め、男性2人、女性4人の6名で、和気あいあいとレッスンを楽しんでいます。

まだ、スタートして6年余り。テクニク的にまだまだですが、「コラボまつり」「真岡市文化祭」などに参加し士気を高めています。

ハワイアン・ミュージックをベースに、カントリー、ポップスなど取り入れ、最近では、敬老会などで一緒に歌ったりフラを踊ったりと楽しんでいます。

「ウクレレを眠らせているあなた」「もう年だからと一歩踏み出せないでいるあなた」OliOli ukulele! (一緒に楽しみましょう!)

Mahalo! (ありがとう!)

代 表：本橋 改子・久保野幸子



### ■ 日本野鳥の会 栃木県支部

当会は、県内の稀少な生きものや貴重な自然環境を守るために活動をしている自然保護団体で、野鳥をはじめ自然を愛し大切にしている会員は約1,000人にもなります。主な活動として、野鳥観察会を県内約50か所で年間約160回行っています。中でも初心者向けの「ビギナー探鳥会」は、双眼鏡の無料貸出もあるため、会員以外の方も多く参加されています。

真岡市内の観察地としては井頭公園が人気で、7・8月以外の毎月観察会を開催しており、常に50人ほどの人が集まる人気のスポットです。参加者の年齢層は、お子さまからお年寄りまで幅広く、みなさんと和気あいあいと野外観察を楽しんでいます。観察会の開催日はホームページで紹介していますので、ぜひ一度ご参加ください。

代 表：内田 裕之



### ■ 真岡映像なび

真岡映像なびは真岡市のフィルムコミッションの発足の為に結成した団体です。現在は、もおかフィルムコミッションの構成団体として、フィルムコミッションの活動を支援しています。

主な活動は、撮影の誘致、支援活動です。また、月1回の情報共有や打合せのための定例会、フィルムコミッションの周知の為に産業祭への出展も行っています。

今年度は大きな撮影の話が何件もあり、10月に放送されたテレビ朝日の「リーガルV」第2話や12月に公開された映画「来る」のワンシーンも真岡で撮影が行われました。

活動の内容上、外部に洩らせない情報もあるボランティアですが、興味のある方は一緒に活動してみませんか？

代 表：宇佐美 充



### 真岡市市民活動推進センター コラボレもおか

〒321-4507

栃木県真岡市石島893-15 真岡市二宮コミュニティセンター2F

T E L : 0285-81-5522

F A X : 0285-81-5558

e-mail : collabo@trad.ocn.ne.jp

U R L : <http://www.collabo-moka.net/>

【開館時間】火～金：9:00～21:00

(土・日は18:00まで)

【休館日】・毎週月曜日 ・祝日

・年末年始(12/29～1/3)

※その他イベント・施設管理の関係で臨時に休館になる場合があります。



◀コラボレもおか  
イメージキャラクター  
コラちゃん(左)と  
ポ～れくん(右)

### ギャラリー 日本野鳥の会 栃木県支部



【ジョウビタキ】(山田 旺育さん)