

# コラボ!

第41号

2019.4

真岡市市民活動推進センター コラボ〜もおか 【運営団体】特定非営利活動法人ま・わ・た

特集

## 社会福祉施設のボランティアコーディネート ～アンケートからみえたこと～

センターには「ボランティアがしてみたい」「こんなボランティアさんに来てほしいのだけれど」など、ボランティア紹介に関する相談を多くいただきます。

そこで、今回は社会福祉施設の皆さんを対象として、ボランティアに関するアンケートを行いました。

結果として、回答いただいたほとんどの施設でボランティアを受け入れており、ボランティアへの意識や期待が大きいことがわかりました。具体的な活動の内容としては、ボランティアによる独自の活動（踊り・歌など）が多いようです。施設ではできないことを、ボランティアの力を借りて行いたいと期待しているようでした。

半面、ボランティア担当者や受け入れマニュアルの設置は5割から3割と、受け入れるための環境が整備しきれていない施設も多いようでした。また、受け入れる必要性は感じていても、さまざまな課題（けがの心配やボランティアとのつながりなど）を抱えていることもわかりました。

では、そもそもなぜボランティアを受け入れるのでしょうか。特に社会福祉施設においては地域社会に開かれた「施設の社会化」が進む中で、ボランティアの存在が大きくなってきたよ



うです。施設が地域の一員として機能するためには、ボランティアが「風」となり施設の中と地域をつなげていくことが重要となってきています。

そんな大切なつながりに、センターがボランティアコーディネート機能を活かし関われることは大変光栄です。しかしながら、アンケートにおいてセンターを利用したことがないと答えた施設は8割を占めていました。センターの持つこの機能を知ってもらいながら、多様なボランティアの力とつながるお手伝いができればと思います。

本アンケートの詳細については、今後ホームページ等で公開予定です。ぜひご覧ください。  
(ボランティアコーディネーター 長野 大輔)

## 活動報告

### 第60回こらぼ茶話 「しょうが料理で温まろう」

11/29  
木

ヘルスフードマイスターの山口由恵さんを講師に迎え、寒い冬にぴったりのしょうが料理講座を開催しました。

無農薬有機栽培で作られたしょうがを使って、しょうがシロップ、しょうがとマイタケの炊き込みご飯などを作りました。

各班ごとに作業を分担し、テキパキと作業が進みました。

お昼ご飯としてしょうがの佃煮や白菜の漬物、つくばミカンなどを囲み楽しく交流できました。2種類のしょうがドリンクもいただき、心身ともに温まる講座となりました。(参加者16名)



### 第61回こらぼ茶話 「しもつかれを作ってみよう」

1/13  
日

今回のこらぼ茶話では、栃木県の郷土料理「しもつかれ」を作りました。

調理は、鬼おろしで大根やニンジンをおろしたり、大量のしもつかれをかき混ぜたりと力仕事もありましたが、男性陣の活躍で、スムーズに進みました。

しもつかれが完成するまで、おにぎり、おしんこ、お味噌汁でお昼を美味しくいただきました。

参加者の皆さんの感想には、しもつかれは家庭によっても味が違うので講座で学びたかった、栃木県出身ではないので初めて作ったという声もあり、郷土料理の良さを伝えられた講座になったのではないかと思います。(参加者21名)



### こらぼ～年会

12/8  
土

中村環境改善センターにて2018年を締めくくる「こらぼ～年会」が開催され、美味しいうどんやアトラクションを楽しみました。

程よく準備が整うとちょうどお昼には、参加の皆さんがぞくぞく到着し、広かった部屋もすっきり埋まりました。今回のメニューはけんちんうどん、おにぎり、サラダ、みかん。たっぷりおいしくいただきました。

アトラクションはおなじみビンゴ大会から。ほかにも手品ショーやうたごえ喫茶をボランティアの皆さんに披露してもらいました。

それと今年は一年の振り返り動画を作成し、お食事中に流しました。「おれだ～」という声もちらほらいただけたので、流してみてもよかったです。

年の瀬の楽しいひと時となったのではないのでしょうか。(参加者59名)



## 活動報告

### 福祉施設向け ボランティアコーディネート講座

1/22 火 2/5 火



福祉施設でボランティアを受け入れる際の心構えや方法について知ってもらおうと、全2回の講座を実施しました。

第1回目の講座では、当センターコーディネーターの長野が「ボランティア」のポイントについて説明しました。後半ではどんなボランティアを必要とするのかを考えてもらいました。また途中でボランティアの保険について真岡市社会福祉協議会とコラボレもおかのそれぞれの担当から説明をしました。

第2回目の講座では、NPO法人とちぎユースサポーターズネットワーク代表理事の岩井俊宗氏をお招きし、ボランティアマネジメントについてお話しいただきました。ボランティアが入ることで施設のみならず、地域社会もHAPPYになる未来が思い浮かぶようなプログラムを作る、という岩井氏の言葉は、コーディネートする上での真理のように感じられました。

参加者は少なかったのですが、非常に濃い内容の講座になりました。（参加者1/22 4名、2/5 3名）

## センターより

### ■ コラボレもおか大掃除!

12/22 土



ここ数年恒例となったコラボレもおか大掃除大作戦を行いました。

今年も利用者の皆さんに協力いただき、事務所とミーティングルームに分かれ、部屋の隅々まできれいにしていきました。

普段は掃除できない照明周りやブラインド、壁の汚れなども根気強く落としました。当日参加できなかった方たちが、事前にミーティングルームの掃除を一部担ってくれたおかげで、あっという間にピカピカになりました。

掃除終了後は、きれいになったミーティングルームに移動してま・わたのリビンググループの皆さんが作った美味しいカレーでほっと一息。

1年のほこりを落とし、新年をすっきりと迎えられました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました!

### ■ 指定管理、第3期をむかえて

2019年4月より、真岡市市民活動推進センター（コラボレもおか）指定管理、第3期目をむかえます。「特定非常利活動法人ま・わた」がセンター運営団体として、引き続き選んでいただきました。これもひとえにご利用いただいております皆さまの力添えによるものと心より感謝申し上げます。これからも利用者の皆さまへの情報、講座、研修、相談、交流など多岐にわたり活動のお手伝いをさせていただく所存です。

これまで以上に、利用者みなさまに愛されるセンターを目指して頑張っております。

今後ともどうぞよろしくお願いたします。（理事長 飯野 滋生）



### 新規 団体 紹介

(1月現在)

団体名	主な活動内容
小さなリース	多言語音読による読み聞かせ会など
戯曲を読む会	声に出して戯曲を読む、またその技能の向上を目指す。演劇文化を広める。
真岡ハーモニーズ	ハーモニカで童謡唱歌や歌謡曲を演奏し、イベント出演、施設への訪問も実施。

## 登録団体紹介

### ■ 特定非営利活動法人 いちかい子育てネット羽ばたき

永島 朋子

私たちは、市貝町での子育て環境の充実等を目的に法人を設立しました。H30年度は大きく3つの事業を展開してきました。

1つは地域の居場所としての役割を担えるよう始めた放課後児童預かり。

保護者が安心して就労できる事はもちろん、児童一人一人が主体的に放課後を過ごせる事が特徴です。

2つ目は自然体験事業です。市貝の豊かな自然を多くの人に知ってほしい、豊かな体験をしてほしいとの思いから開催しています。

3つ目は地域コミュニティづくりです。地域食堂と名付け、H29年度からサロン活動を始めました。食卓を囲んで多世代での交流が盛んに行われ、新しいコミュニティが生まれています。

多くの方にいちかい子育てネット羽ばたきに来ていただけたらと思っています。



### ■ ギャルケロ・サミット

代表：橋爪 弘子

東日本大震災福一原発事故後、原発危機にさらされている子ども達と、それを考えている皆様を繋ぐ意味を込めて結成されました。

現在無料会員サポーター337名です。原発危機は多くの問題を抱えて未だに進まない状況ですが、世界中から注目されているのに、日本のメディアでは取り上げられにくい風潮もあり情報が見えません。なので、長く重い課題を明るいキャラクターでサポートしつつ、情報発信をしています。

キャラクター発信と募金を集め、防災教育の分野での提案も始めました。

震災、防災、自然エネルギー、福島の子供達への興味をお持ちの方ならどなたでもご参加下さい。

あなたの得意分野でのギャルケロサポーターをしませんか？

facebookでも順次無料会員募集中です。



### ■ ナルク栃木「とちの実会」

代表：走出 政視

ナルクは、会員同士の助け合い活動を中心とし、活動した時間を1時間1点で預託し、自身が必要な時に利用できる時間預託制度のボランティア組織です。

全国113拠点(2018年11月現在)の活動ネットワークがあり、遠隔地に住む家族の介護や空き家の保全、墓参りなどにも必要に応じて上記の時間預託制度を自身に還元できるというユニークな特徴を持つ組織です。

ナルク栃木「とちの実会」は宇都宮市に事務所を開設し真岡市・益子町・日光市を含む県央で670名が活動しており、2019年には20周年を迎えます。

助け合い活動以外でも地域貢献活動・子育て支援活動など、仲間づくりとしては、12の同好会活動を展開しております。

活動内容は HP (<http://www.nalc-tochigi-hp.com/>) をご覧ください。



### 真岡市市民活動推進センター コラボレもおか

〒321-4507

栃木県真岡市石島893-15 真岡市二宮コミュニティセンター2F

T E L : 0285-81-5522

F A X : 0285-81-5558

e-mail : collabo@trad.ocn.ne.jp

U R L : <http://www.collabo-moka.net/>

【開館時間】火～金：9:00～21:00

(土・日は18:00まで)

【休館日】・毎週月曜日 ・祝日

・年末年始(12/29～1/3)

※その他イベント・施設管理の関係で臨時に休館になる場合があります。



◀コラボレもおか  
イメージキャラクター  
コラちゃん(左)と  
ポレくん(右)

### ギャラリー 日本野鳥の会 栃木県支部



『ヒレンジャク』(山田 旺育さん)