

もおかの人と人をつなぐ広報誌

# コラボ!

第44号

2020.1

真岡市市民活動推進センター コラボレもおか 【運営団体】特定非営利活動法人ま・わ・た

特集

## 繋がるボランティアの力

近年、メディアでも「ボランティア」の言葉が頻繁に聞かれるようになりました。それだけ活躍の場が増えていることを喜ばしく思うとともに、ボランティアが担う社会課題が増えているのかも知れないと思うと心が痛みます。

現在も数多くの現場でボランティアによる課題解決の取り組みは進んでいます。そこで、今年はコラボレもおかでも「ボランティア」×「社会課題の現場」を繋げる活動を進めてみました。

今年は、「台風19号」など多くの災害が生じ未曾有の広域被害をもたらしました。そのため、各地で多くの「災害ボランティア」の方々が活躍しています。当センターも真岡市社会福祉協議会のボランティア連絡協議会と共催で、利用者の皆さんと共にボランティアバスを運行しました。

行き先は、県内でも被害の大きかった栃木市です。1ヵ月以上が経過したにも関わらず、多くのボランティアの方が参加されていました。(詳細はP2で紹介)

また、社会福祉施設でのボランティアの役割も期待されています。

今年は、施設とボランティアのマッチングプログラムを実施しました。ボランティアの皆さんに活動の現場を見てもらい、施設側の「してもらいたい」とボランティア側の「してみたい」を繋げてみました。何よりもよかったのは事業後も積極的に施設とボランティアの方に繋がってもらえたことでした。(詳細はP2で紹介)

真岡市内でもいろいろな場所でボランティアの力が望まれるのと同時に、そこと繋がりたいと考える方が少なからずいらっしゃるようになりました。

これからもセンターでは、ボランティアの皆さんとそういった多様な活動の場所を繋げていきたいと思えます。

気になったらお気軽にお問合せください。

(ボランティアコーディネーター 長野 大輔)



## 活動報告

### 第66回こらぼ茶話 「手ぬぐいで作るかぶりもの」

9/25 水

今回の茶話は昨年開催した第55回茶話で好評だった「手ぬぐいで作るかぶりもの」を再び開催しました。

前回と同じく、NPO法人ま・わ・たの森セイ子さんに講師をお願いしました。

四苦八苦しながらの作業でしたが、講師が手本を示しながら皆さんの間を周り、指導してくれたおかげで手際良く作業を進めることができ、ほとんどの方が時間内にかぶりものを完成させることができました。

終了後は、コラボレもおかに移動して、お菓子を食べながら交流会を行いました。

知人にプレゼントしたいなどの感想もあり、とても充実した茶話になりました。

(参加者14名)



### いって踏み出す マイボランティア

10/10 木 5名

10/22 火 4名

10/24 木 2名

ボランティアの自発的な活動を応援するため、活動の場とのマッチングを行う事業を行いました。

今回は社会福祉施設と繋がってもらおうと、市内の3カ所の施設（ひまわり園、そらまめ食堂、そうそう長沼）を訪問しました。

まずは顔合わせを兼ねてオリエンテーションをおこない、その後施設の案内や実際の活動の体験、最後にマッチングのためのミーティングを行いました。

どの施設でも、担当者の皆さんが丁寧に対応してくれて、それを参加者が熱心に受け止めていました。

なによりうれしかったのは、マッチングがうまくいき、事業後も繋がってもらえたことです。

今後もその繋がりを活かして、活動が発展することを祈りたいと思います。



### 第67回こらぼ茶話 「蜜蝋クリームを作ってみよう！」

10/18 金

67回目の茶話は当センタースタッフの亀田が講師となり肌の乾燥する季節にピッタリな「蜜蝋クリーム」を作りました。

蜜蝋クリームは保湿効果の優れたミツバチの巣の材料である蜜蝋と植物オイルで作られています。自宅で簡単に作れてハンドクリームやリップクリーム代わりに使える自然由来のワックスとして近年注目されています。

参加者の皆さんは、とても手際が良くスムーズに作業し、あっという間に完成させていました。

早速、手に塗っている姿もみられ、とても有意義な茶話でした。

(参加者14名)



### ボランティアバス in 栃木市

11/17 日

真岡市社会福祉協議会のボランティア連絡協議会と共催で、10月の台風19号により多大な被害を受けた栃木市へ、ボランティアバスを運行しました。

被災から一ヶ月がたち、バスから見た感じでは落ち着きを取り戻しているように見えたのですが、実際の現場ではまだまだ復興まで遠いことを認識させられました。

活動の方は、家主さんとも話をしながら、荷物の片づけなどを進めました。全ては終わりませんでしたが、家主さんも少しほっとした様子でした。

災害ボランティアの力の大切さを感じられる1日でした。

(参加者6名)





## 活動報告

### 第68回こらぼ茶話 「お坊さんと話をしよう」

11/22 金



講師に栃木市にある玉正寺副住職、林靖央さんをお招きしました。まずはじめに、昨年度栃木市で行われた法話大会で優勝に選ばれた「お守りについてのお話」を拝聴しました。その後、質問をはさんで休憩をとり、「お葬式や縁日についてのお話」をお聴きしました。最後にもう一度質問の時間をとって、終了となりました。

とてもためになるお話で、日常使っているモノ・コトにいろいろな意味があるのだと驚かされました。

普段なかなか聞くことのできないお坊さんのお話を聞くことで、今までの事を見直したり、振り返ったりして、自身の心を耕す良い機会になったのではないのでしょうか。

(参加者23名)

### 第69回こらぼ茶話 「アロマキャンドルを作ろう」

11/24 日



今年最後となるこらぼ茶話は、出張こらぼ茶話として高間木公民館で開催しました。

当センタースタッフの亀田が講師となり、この時期、お店や施設はもちろん各家庭でもよく見かける「アロマキャンドル」を作りました。

作り方の説明を受け、作業にとりかかります。やけどに気をつけ、お互いに協力あいながら進めていきました。そのかいあって、みんな上手に作れました。

参加者に話を聞いてみると、作ったキャンドルは、クリスマスの時に灯すとのことです。ぜひいろいろな機会に活用してもらえればと思います。

(参加者11名)

## センターより

### ミーティングルーム大掃除

11/30 土



今年も普段からミーティングルームを利用されている皆さんと共に大掃除を行いました。

集まってくれた皆さんはとても手際がよく、普段手の届かない照明やブラインドなどもすっかりきれいになりました。

大掃除のあとは、みんなでま・わたのメンバーが作ってくれたお昼ごはんをいただきながら、交流を楽しみました。

来年も皆さんの活動でたくさん使ってもらえればと思います。

## 新規 団体 紹介 (11月現在)

団体名	主な活動内容
アフリカダンスサークル	アフリカダンスを通して心身の健康を目指し、更にボランティア活動を通して社会貢献を図る
大人が楽しむボードゲーム会	ボードゲームを楽しむ機会を通してコミュニケーションと文化の振興を図る
灯りの会	音楽活動や諸々の相談業務を通してコミュニケーションを図る
栃木県ママさんバレーボール連盟 芳賀支部	健康の維持・促進と地域間の親睦を深め、相互の知性と技術の向上を目的とする

## 登録団体紹介

### ■ アコロニカ

私たち「アコロニカ」は、アコーディオン（写真上）奏者とマンドリン（写真下）奏者の2人でのんびりと活動しています。

週末の月2回程度で活動し、主に映画音楽などを中心に練習しています。無理のない範囲で活動し、活動の日以外はそれぞれ自主的に練習します。

まだ、発表の実績などはありませんが、直近の目標はイベントなどで演奏し、BGMのような存在になることです。

興味のある方は是非ご参加ください。

代 表：椎谷 久美子



### ■ ミノアカフラサークル

私たちミノアカフラサークルは市民講座で集まったフラダンス初心者10人から始まりました。

網恵子先生にフラダンスの基礎から教えていただくなかで、踊りで物語を伝えるという意味があることを理解しました。ミノアカという言葉は笑顔という意味と知り、とても気に入って、サークル名に決めました。

なかなか笑顔で踊ることは難しいのですが、少しでも見てくれる人に笑顔が届けられるようになりたいと日々がんばっています。4年目になり覚えた曲も増えて、先生にほめていただいた時はとても嬉しくはげみになります。

和気あいあいの雰囲気、楽しく続けています。興味のある方、是非、一緒に踊りましょう。

代 表：梅澤 恵美子



### ■ 西真岡ヒップホップダンススクール ミドルステップス

当スクールは、西真岡保育園、西真岡第二保育園を母体とした、ヒップホップダンススクールです。2004年に創立し、今年で15周年を迎えます。

年長児から大学生の130名が現在在籍しています。

“楽しく学ぶ”をモットーに、上手下手ではなく、「まずはチャレンジしてみよう」「やってみよう」というところからレッスンをすすめています。

生徒達は、コンテストでの入賞や、有名アーティストのバックダンサー、TV出演、コンサート出演など様々な分野で活躍しています。

また、保育士資格を取得し「踊れる保育士」として、ダンスの経験を活かし保育園で活躍する生徒も増えています。

代 表：仲島 啓輔



## 真岡市市民活動推進センター コラボレもおか

〒321-4507

栃木県真岡市石島893-15 真岡市二宮コミュニティセンター2F

T E L : 0285-81-5522

F A X : 0285-81-5558

e-mail : collabo@trad.ocn.ne.jp

U R L : <http://www.collabo-moka.net/>

【開館時間】火～金：9:00～21:00

(土・日は18:00まで)

【休館日】・毎週月曜日 ・祝日

・年末年始 (12/29～1/3)

※その他イベント・施設管理の関係で臨時に休館になる場合があります。



◀ コラボレもおか  
イメージキャラクター  
コラちゃん(左)と  
ボ～れくん(右)

